

**Oferta zajęć  
Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile  
rok akademicki 2023/2024**

**WYKŁADY**

**SEKCJA EKOFILOZOFII ŻYCIA I ZDROWIA**

**SEKCJA EKOLOGICZNA-PRZYRODNICZA**

**SEKCJA HISTORYCZNA**

**SEKCJA JĘZYKOWA:**

- język angielski
- język włoski
- język migowy

**SEKCJA KRAJE I KULTURA WSCHODU**

**SEKCJA KULINARNA**

**SEKCJA KULTURY I SZTUKI**

**SEKCJA PODRÓŻNICZA**

**SEKCJA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO**

**SEKCJA SPORTOWO-REKREACYJNA**

- Nordic Walking (chodzenie z kijkami)
- basen - gimnastyka w wodzie z instruktorem
- joga
- ćwiczenia na krzesłkach
- gry planszowe i karciane

**SEKCJA TEATRALNA**

**SEKCJA WOLONTARIATU WOLONTARIAT**